

## 1/ CRITERIS DE PARTICIPACIÓ

- 1a) Per participar a La 12a Cursa de la Moixina, els menors de 18 anys hauran de portar una autorització dels pares, mares o tutors (Autorització menors).
- 1b) El fet d'inscriure's a la cursa implica que m'he llegit la normativa i accepto les condicions. També implica que estic en una condició física acceptable en base al QAAF. En cas de que la nostra forma física no sigui l'adequada segons el QAAF, caldrà portar un justificant mèdic per poder participar.
- 1c) Places limitades a 400 corredors tenint en compte les diferents categories exceptuant la de nens. L'assignació de places es regirà per estricte ordre d'ingrés, fins a completar la totalitat de participants esmentat anteriorment. Les inscripcions es tancaran el **dilluns 28 d'abril a les 23:59h**.
- 1d) Les inscripcions es realitzaran a través de la pàgina web <http://cursadelamoixina.linkinesis.com> a l'enllaç de l'apartat d'inscripció. La inscripció no quedarà formalitzada fins que no s'hagi realitzat el pagament. Les inscripcions s'obren el dia 18 de març.
- 1e) L'organització es reserva el dret d'ampliar o reduir el nombre de places. Aquesta modificació seria anunciada a la web oficial de la carrera.
- 1f) El recorregut de la cursa es de 10.300 metres, no és homologat i per tant la distància pot variar alguns metres. Per tant l'organització es reserva el dret a poder ampliar o reduir la distància de de la cursa si això ha de comportar una major seguretat pel corredor.

## 2/ INSCRIPCIÓ

- 2a) La Cursa de la Moixina, és una prova amb un sol recorregut que podeu realitzar caminant o corrent.
- 2b) Les categories de la cursa són: Individual Masculina, Individual Femenina, Parelles Masculines, Femenines, Mixtes, i Caminadors. Els caminadors només es poden inscriure de forma individual
- 2b) El preu de la inscripció és: 15€ per a totes les categories fins el dia 31 de Març. A partir del dia 1 d'Abril, el preu serà de 18€ per persona. A partir del 23 d'abril i fins a tancar inscripcions el preu serà de 20€ per persona. Les inscripcions al mateix dia de la cursa serà de 22,5€.
- 2c) El preu d'inscripció inclou: · Obsequi Cursa de la Moixina. (Inscrits fins el 24 d'abril) · Bossa del corredor. · Avituallament d'arribada. · Dorsal personalitzat, amb 4 imperdibles. · Sistema de cronometratge. · Llistes de classificació al moment. · Llistes de classificació on-line. · Servei de dutxa a l'arribada. · Servei de guarda-roba. · Fotos on-line gratuïtes de la Cursa fetes pels nostres fotògrafs oficials.
- 2d) En el cas dels participants en la categoria de parelles, us heu d'inscriure junts escollint la categoria PARELLES i posar els noms dels dos components de la parella.
- 2e) Un cop realitzada la inscripció, no es tornarà l'import de la mateixa si la no participació de l'atleta es per causes no imputables a l'organització. Únicament es podrà fer efectiu un canvi de nom pel nom d'un

altre company o amic, interessat en participar, enviant-nos les dades al correu [cursadelamoixina@gmail.com](mailto:cursadelamoixina@gmail.com)

### **3/ DORSAL I XIP**

3a) Per participar a la Cursa de la Moixina, és obligatori l'ús del dorsal i xip lliurat per l'organització. La Comissió Organitzadora subministrarà un xip electrònic d'un sol ús en el dorsal.

3b) Cada un dels participants tindrà un dorsal amb un color identificatiu de la categoria en que s'hagin inscrit.

3c) És obligatori portar el dorsal visible perquè l'organització pugui identificar als participants amb claredat durant tota la cursa.

3d) No està permès cap canvi de dorsal entre corredors.

3e) En el cas de la categoria per parelles i grups, cadascú portarà un dorsal i xip diferent que estaran associats.

3f) En el cas dels caminadors tindran dorsal sense xip, ja que es considera una categoria no competitiva

### **4/ CONTROLS**

4a) Durant el recorregut hi hauran diferents voluntaris repartits al llarg del mateix.

4b) Aquests Voluntaris tenen la funció d'indicar el camí en certs punts i de resoldre ràpidament qualsevol dubte o problema que es pugui donar durant la cursa.

4c) Hi haurà servei d'escombra que tancarà la cursa i marcarà el ritme d'aquesta.

### **5/ AVITUALLAMENTS**

5a) No hi haurà avituallament al llarg del recorregut. La organització amb la idea de disminuir la quantitat de plàstic i impacte en el recorregut evitarà oferir un avituallament a mig recorregut. Així doncs, durant el recorregut hi haurà un punt de control amb aigua per si us cal omplir el bidó d'aigua. Recomanem portar-lo ple des de la sortida.

5b) A l'arribada si que trobareu un punt d'avituallament on podreu recuperar les piles amb aigua, fruita, fruits secs, i altres

### **6/ RECORREGUT I MARCATGE**

6a) El marcatge del recorregut només es realitzarà en els punts més conflictius amb uns cartells recuperables i alguns voluntaris per reforçar la seguretat. Així doncs, aquest any no hi haurà cinta balisadora. El motiu és altre cop per reduir el plàstic i també per fer la cursa més autèntica i que els participants hagin d'estar més pendents de per on passen.

6b) Els corredors hauran de respectar els filats, les portes i tot tipus de tanca relacionat amb la seguretat del bestiar o finques privades.

6d) És obligatori seguir l'itinerari marcat.

6e) Si la situació ho exigeix, l'organització podrà realitzar les modificacions que consideri necessàries, així com retardar l'horari previst de la carrera.

6f) Els vehicles motoritzats tindran preferència en les zones asfaltades i en les cruïlles existents durant el recorregut. Serà responsabilitat dels participants aturar-se per extremar les precaucions abans de creuar la calçada. La organització usará cons i tanques per avisar i regular la circulació de vehicles a les zones més conflictives.

6g) El mal temps no serà obstacle per la celebració de la prova, considerem que pot ser un al·licient i un repte més a superar. Tot i això l'organització es reserva el dret d'anul·lar-la si així ho creu convenient.

6h) Els únics vehicles que podran seguir la prova seran els expressament autoritzats per l'organització.

6i) El temps màxim per realitzar la prova serà de 2h30'.

## **7/ RETIRADES**

7a) L'organització es compromet a tornar als participants que abandonin al punt de sortida de la cursa.

7b) Els corredors que decideixin abandonar la cursa ho hauran de comunicar a l'organització.

7c) Els corredors que decideixin abandonar la carrera hauran de retirar-se en un dels punts on hi hagi un voluntari de la organització. Només una lesió de gravetat justificarà que un participant abandoni en un altre punt del recorregut.

7d) L'organització no tornarà als participants que han abandonat fins que hagi finalitzat la cursa, si això comporta un perill pel desenvolupament òptim d'aquesta.

7e) En el cas dels que competeixin dins la categoria de parelles o grups i un hagi d'abandonar, el de la parella que pugui seguir passarà a formar part de la categoria individual. En el cas de que abandoni i el seu xip passi per la línia d'arribada quedaran tots dos desqualificats.

## **8/ EMERGÈNCIES**

8a) Tots els participants tenen l'obligació d'assistir i de comunicar al Voluntari més proper qualsevol accident que hagin observat. En cas de no fer-ho seran desqualificats.

8b) Es comptarà amb l'assistència d'un servei mèdic.

8c) En cas d'emergència sense zona de cobertura els corredors estan obligats a trucar al 112.

## **9/ BRÍFING I RECOLLIDA DE DORSALS**

9a) Per recollir el dorsal serà necessari presentar el passaport, el DNI o un document equivalent pels estrangers.

9b) El fet de no retirar el dorsal i el xip en l'horari establert significa la renúncia als mateixos.

9c) S'avisarà uns dies abans de la cursa, de l'hora i el lloc per a poder recollir el dorsal el dia abans de la cursa. També es pot recollir el mateix dia de la cursa a partir de les 8:00h i fins les 9:30h. del matí a la sortida de la cursa.

9d) En el “brífling” es donaran tots els detalls tècnics que el corredor necessita conèixer per fer front a cada un dels recorreguts.

9e) Tots els corredors hauran d'estar presents al “brífling”.

9f) Es farà una sola sortida. La gent que faci el recorregut caminant s'hauran de situar darrera dels que la facin corrent.

## **10/ MEDI AMBIENT**

10a) La cursa esdevé per uns entorns natural únics i cal que continuïn tal com estan. Els participants hauran de conservar i preservar el medi.

10b) Els corredors hauran d'adaptar-se a cada una de les diferents tipologies de terreny que es trobaran durant els recorreguts.

10c) Com a corredors de muntanya, cada un dels participants, no només hauran de preservar el medi, sinó actuar amb responsabilitat i tenir un comportament exemplar davant de qualsevol adversitat.

10d) Recordeu que passeu per un Parc Natural i un PEIN, no llenceu res al terra, guardeu-ho fins al proper control o a l'arribada. Sigueu respectuosos amb l'entorn, tots ho agraïrem.

## **11/ RESPONSABILITAT DEL CORREDOR**

11a) Els inscrits a la cursa participen voluntàriament i sota la seva responsabilitat en la competició. Per aquest motiu, l'entitat organitzadora, els col·laboradors, els patrocinadors i els altres participants queden lliure de qualsevol responsabilitat civil.

11c) L'organització no es fa responsable dels accidents o qualsevol altre perjudici que la participació en la cursa pugui ocasionar als inscrits. Inscriure's eximeix de tota responsabilitat als organitzadors en cas d'accident, lesió o qualsevol imprevist.

## **12/ CATEGORIES**

12a) Es constitueixen 6 categories principals: La individual masculina, la individual femenina, la de parelles mixtes, la de parelles masculines, la de parelles femenines i la de caminadors (aquesta categoria no es contarà el temps amb xip). Totes aquestes categories són absolutes (+12). En la categoria de parelles mixtes tal com bé indica el seu nom, un de la **parella ha de ser home i l'altre dona segons el que indica el DNI**

12b) Per tal de que l'arribada de la categoria de parelles sigui vàlida, els dos components de la parella hauran d'arribar amb una diferència de menys de 10 segons. En cas d'incomplir aquesta norma, els dos components de la parella quedaran desqualificats.

12c) Hi haurà trofeus per als tres primers homes i dones de cada categoria de la categoria individual i per els primers de cada categoria de parelles. No hi haurà trofeus per a la categoria de caminadors/es

12d) Es podran obtenir els resultats oficials a través del web de la cursa en acabar la prova.

### **13/ PROTECCIÓ DE DADES**

13a) La finalitat de la cessió de les vostres dades són: Gestionar la prova i enviar-vos informació relacionada la Cursa de la Moixina i altres curses.

13b) Les vostres dades personals que ens faciliteu seran incorporades al fitxer de Associació Linkinesis.

13c) Els participants, donen consentiment exprés al tractament de les seves dades personals i autoritzen també l'organitzador a publicar-les en el llistat d'inscrits i en el llistat de resultats.

13d) Podreu exercir el vostre dret d'accés, rectificació i cancel·lació per correu electrònic a [cursadelamoixina@gmail.com](mailto:cursadelamoixina@gmail.com)

13e) Les vostres dades seran tractades d'acord amb el que estableix la llei orgànica 15/1999, del 13 de desembre, de protecció de dades de caràcter personal (BOE núm 298, del 14 de desembre de 1999).

### **14/ DRETS D'IMATGE**

14a) Els participants o representants legals dels menors d'edat accepten cedir a l'organitzador i col·laboradors el dret de captació, reproducció, distribució i publicació de les imatges de la cursa a qualsevol medi de comunicació com diaris, web, etc... El fet de participar suposa l'acceptació de totes aquestes normes, quedant els imprevistos a criteri de l'organització. Organització de la Cursa de la Moixina.

Organització de la Cursa de la Moixina